



R.O.E. GmbH Waidmannsgrund 7 30900 Wedemark	Information	
UW_IN_EFK_01	Arbeiten im freigeschalteten Zustand bis 1000 V	

Personengruppe
<ul style="list-style-type: none"> • Elektrofachkräfte • Elektrotechnisch unterwiesene Personen • Anlagenverantwortliche • Arbeitsverantwortliche
Rechtliche Grundlagen
<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsschutzgesetz • DGUV Vorschrift 1 • DGUV Vorschrift 3 • VDE 1000-10 • VDE 0105-100 • VDE – Verlag Band 13
Wesentliche Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Beschreibung der Anforderungen und praktische Hinweise zu den 5 – Sicherheitsregeln: <ol style="list-style-type: none"> 1. Freischalten 2. Gegen Wiedereinschalten sichern 3. Spannungsfreiheit feststellen 4. Erden und Kurzschließen 5. Benachbarte unter Spannung stehende Teile abdecken oder abschränken • Untermuert mit Bildern aus der Praxis
Lernziel
<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung der Anforderungen und des sicheren Umgangs bezüglich der 5-Sicherheitsregeln • Bekanntlich entstehen Unfälle im Bereich der Elektrotechnik zu einem Anteil durch Nichtbeachtung der 5-Sicherheitsregeln • Sensibilisierung der Mitarbeiter im Hinblick auf die tägliche Routine • Besonderes Augenmerk ist auf die korrekte Persönliche Schutzausrüstung zu legen

R.O.E. Online

Ausgabe/Revision:	0	1				Seite:	1 von 2
Datum:	03.2016	08.2019					
Erstellt/geändert:	R.O.E.GmbH	R.O.E.GmbH					

R.O.E. GmbH Waidmannsgrund 7 30900 Wedemark	Information	
UW_IN_EFK_01	Arbeiten im freigeschalteten Zustand bis 1000 V	

Lernerfolgskontrolle	
1	<p>Frage: Ordnen Sie die 5 – Sicherheitsregeln in der richtigen Reihenfolge mit Zahlen zu.</p> <p>1 Freischalten 4 Erden und Kurzschließen 5 Benachbarte unter Spannung stehende Teile abdecken oder abschränken 2 Gegen Wiedereinschalten sichern 3 Spannungsfreiheit feststellen</p>
2	<p>Frage: Welche Aussagen sind richtig?</p> <p><input type="checkbox"/> Arbeiten unter Spannung ist die bessere Arbeitsmethode. Hier geht alles schneller und einfacher. <input checked="" type="checkbox"/> Das Arbeiten im Freigeschalteten Zustand ist die bevorzugte Arbeitsmethode <input checked="" type="checkbox"/> Beim „Gegen Wiedereinschalten sichern“ ist Kennzeichnung Pflicht <input type="checkbox"/> Die Anwendung der 5-Sicherheitsregeln kann nach eigenem Ermessen durchgeführt werden und sind nicht verbindlich</p>
3	<p>Frage: Welche Messkategorie CAT wird mindestens bei Messungen an einer Unterverteilung benötigt?</p> <p><input type="checkbox"/> CAT II <input checked="" type="checkbox"/> CAT III <input type="checkbox"/> CAT 00 <input type="checkbox"/> Safety Level III</p>


R.O.E. Online

Ausgabe/Revision:	0	1				Seite:	2 von 2
Datum:	03.2016	08.2019					
Erstellt/geändert:	R.O.E.GmbH	R.O.E.GmbH					